

LES MERVEILLEUX EFFETS BÉNÉFIQUES DU JEU MENÉ PAR L'ENFANT

Traduction et adaptation par Noémie Pomerleau-Cloutier pour Le Lion et la souris



Quand les enfants jouent de cette façon...

- * Ils-elles découvrent les choses par eux-mêmes.
- * Ils-elles apprennent à prendre des risques contrôlés.
- * Ils-elles développent des façons de concevoir le monde qui les entoure et son fonctionnement selon leurs intérêts.
- * Ils-elles exercent plusieurs habiletés essentielles : surmonter un obstacle, résoudre des problèmes de façon créative, communiquer de manière adéquate avec les autres, travailler avec d'autres qui ne partagent pas leur point de vue, etc.
- * Ils-elles expérimentent la joie d'apprendre à se connaître et à se découvrir ainsi que l'exaltation d'être aptes à poursuivre leurs propres idées et à exercer leur créativité, sans craindre l'échec qui est naturellement présent lorsqu'il n'existe qu'une seule façon de jouer ou de gagner.

Qu'est-ce que le jeu mené par l'enfant?

C'est une façon de jouer où l'enfant est véritablement maître du jeu. Il-elle choisit à quoi jouer et invente ses propres règles pour y jouer.

Les enfants sont les expert-e-s de leur-s jeu-x!

Si vous êtes invité-e-s à le faire, jouez avec eux-elles et suivez leurs règles !

Des années de recherche concluent que le jeu mené par l'enfant...

...favorise le développement holistique de l'enfant: ses habiletés cognitives, sociales, émotionnelles et physiques;

...contribue au succès en milieu scolaire;

...est une partie essentielle de la vie de l'enfant.



ENSEMBLE, NOUS POUVONS TOUS ET TOUTES SOUTENIR LE JEU MENÉ PAR L'ENFANT, UNE BOITE DE CARTON À LA FOIS!

Visitez-nous à www.popupadventureplay.wordpress.com

Aimez-nous sur www.facebook.com/popupplay

Contactez-nous: suzanna@popupadventureplay.org

Based on "Amazing Benefits of Child-Directed Play" by Pop-Up Adventure Play (July 2017)

Le jeu libre mené par l'enfant: conditions gagnantes



Trop peu d'enfants ont l'occasion d'avoir les conditions gagnantes pour être maîtres de leurs jeux! Vous pouvez leur fournir ces conditions en gardant ces quatre idées-clés en tête:

Permission

Pour encourager le jeu mené par l'enfant, donnez du temps libre à votre enfant chaque jour pour qu'il-elle joue seul-e, sans intervenir dans le jeu. Certains enfants peuvent avoir besoin d'être encouragé-e-s, donnez-leur la permission de le faire : « Vas-y, c'est correct, tu peux jouer ! ».

Objets de la vie de tous les jours (les « pièces libres »)

Utilisez toutes sortes d'objets de la vie de tous les jours pour aider votre enfant à être maître du jeu : boîtes de carton, rouleaux de papier de toilette vides, sacs de papier, crayons, bouts de tissu, etc. Ajoutez un peu de colle ou de ruban adhésif et voyez votre enfant utiliser ces objets comme bon lui semble!

Un espace sécuritaire

Les enfants ont besoin d'un endroit où ils-elles savent qu'il est possible de jouer librement et sans crainte de faire des dégâts. Un vieux drap ou de vieilles serviettes sur le plancher et hop, le tour est joué! Les enfants se sentiront libres d'utiliser de la colle, du ruban adhésif et des crayons de toutes sortes. Encore mieux : un drap sur des chaises devient une cachette parfaite pour jouer ! Vous pouvez même transporter ce fabuleux terrain de jeux sur votre balcon ou au parc !

Vous

Les enfants sont les expert-e-s de leurs jeux. Une des meilleures façons de les soutenir est simplement de les observer en silence. S'ils-elles vous invitent à jouer avec eux-elles, allez-y! S'ils-elles vous demandent de l'aide, par exemple pour découper une boîte de carton, donnez-leur un coup de main ! En démontrant à votre enfant que vous le-la soutenez dans son jeu sans en prendre le contrôle, vous lui offrez un merveilleux cadeau !

**ENSEMBLE, NOUS POUVONS TOUS ET TOUTES SOUTENIR LE JEU MENÉ PAR L'ENFANT,
UNE BOÎTE DE CARTON À LA FOIS!**

Visitez-nous à www.popupadventureplay.wordpress.com

Aimez-nous sur www.facebook.com/popupplay

Contactez-nous: suzanna@popupadventureplay.org

Based on "Amazing Benefits of Child-Directed Play" by Pop-Up Adventure Play (July 2017)